

Рассмотрен и принят
на заседании педсовета
Протокол № 2 от 24.08.2024 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ
«Мульминская СОШ» Высокогорского
муниципального района Республики Татарстан»
Р.В.Саяхов
Приказ № 189/от 24.08.24 года



2024-2025 уку елына
ГБМБУ «Мүлмә урта гомуми белем мәктәбе»нен
кечкенәләр төркеме
балалары өчен салкын вакытка

көндәлек режим

Мероприятиеләр.	2ая погруппа раннего возраста/2 че кечкенәләр төркеме (1,5-3)	Младшая группа/ кечкенәләр төркеме (3-4)
Балаларны кабул итү, ирекле эшчәнлек, уеннар , иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Иртэнге аш	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00 -10.10	9.00 – 10.35
Икенче аш	10.10 – 10.20	10.35 – 10.45
Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу	10.20 – 12.05	10.45 – 12.05
Саф һавадан керү, ирекле эшчәнлек, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Төшке аш.	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиена процедуралары , көндөзгә йокыга эзерлек.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Көндөзгә йокы.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Йокыдан уяну, һава процедуралары.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Икенче аш.	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Индивидуаль эшчәнлек, саф һавага чыгу.	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Балаларны өйгә озату.	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30

Рассмотрен и принят
на заседании педсовета
Протокол № 2 от 24.08.2024 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ
«Мульминская СОШ» Высокогорского
муниципального района Республики Татарстан»
Р.В.Салихов
Приказ № 139 от 24.08.24 года



2024-2025 уку елына
ГБМБУ «Мүлмә урта гомуми белем мәктәбе»нен
кечкенәләр төркеме
балалары өчен жылы вакытка
көндәлек режим

Мероприятиеләр.	2ая погруппа раннего возраста/2 че кечкенәләр төркеме (1,5-3)	Младшая группа/ кечкенәләр төркеме (3-4)
Балаларны кабул итү, ирекле эшчәнлек, уеннар , иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек (күзәтүләр, уеннар, индивидуаль эш)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Иртэнге аш	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Уеннар, саф һавага чыгуга эзерлек	8.30 – 10.10	8.30 – 10.35
Икенче аш	10.10 – 10.20	10.35 – 10.45
Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу	10.20 – 12.05	10.45 – 12.05
Саф һавадан керү, ирекле эшчәнлек, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Төшке аш.	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиена процедуралары , көндөзге йокыга эзерлек.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Көндөзге йокы.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Йокыдан уяну, һава процедуралары.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Икенче аш.	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Индивидуаль эшчәнлек, саф һавага чыгу.	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Балаларны өйгә озату.	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30